



I convegno italiano
Exercise in Cancer:
Attività fisiche adattate nelle persone con patologie oncologiche.

11 Settembre 2021

Scienze motorie Verona, Via Casorati, 43

Il convegno si propone come uno dei momenti iniziali di confronto tra le realtà italiane che si occupano di attività fisiche ed esercizio per le persone ammalate di tumore. Gli interventi saranno proposti in italiano. È prevista sia la **partecipazione in presenza** per un massimo di 60 persone con la presentazione della “Certificazione verde COVID-19 – EU Digital COVID Certificate” inviando la scheda di iscrizione all’indirizzo e-mail massimo.lanza@univr.it, sia la **partecipazione online** per un massimo di 300 persone tramite collegamento Zoom per chi ne faccia richiesta tramite modulo al link <https://forms.gle/uRvDU5LBi6hoqJ5D8>. L’iscrizione è gratuita e obbligatoria, entro il 03/09/2021.

Programma

Ore 10,00 – 10,30 Iscrizioni e registrazioni

Ore 10,30 – 10,45 Saluti delle autorità

Ore 10,45 – Sessione di presentazione di ricerche del “Gruppo italiano attività motoria adattata per le patologie oncologiche – Italian Group on Exercise Oncology – IGEO”.

- **Andrea Di Blasio, Università di Chieti-Pescara**

Esercizio fisico aerobico e compenso dell’attività fisica spontanea in donne oncologiche e non. Risultati del progetto di ricerca “Allenarsi per la salute”;

- **Elena Barbieri, Università di Urbino**

Effect of supervised exercise training on IGF-1 levels and bioactivity in breast cancer survivors: evidence from the Corte ‘Movis’;

- **Maria Christina Cox¹⁻², Renato Manno² - ¹Azienda Ospedaliera Universitaria Sant’Andrea di Roma – ²Università telematica San Raffaele**

L’esercizio fisico durante la chemioterapia negli adulti-anziani: l’esperienza nei linfomi;

- **Elisa Grazioli, Università Foro Italico di Roma**

Physical activity in breast cancer survivors: a comparison between online supervised combined training and usual care;

- **Pasqualina Buono, Università Parthenope di Napoli**

Long-term soccer training effect on human breast cancer cell migration.

12.45 – 14.00 Pranzo

Ore 14,00 – Sessione di presentazione dei risultati e delle prospettive del progetto CHOICE realizzato dall’Università di Verona e dalla LILT di Biella.

- **Giuliano Scrivano, LILT Biella:**

Esercizio fisico come terapia bio-psico-sociale in ambito oncologico: l’esperienza di LILT Biella;

- **Alice Avancini, Ilaria Trestini, Sara Pilotto, Università di Verona:**

L’approccio integrato “FORCE” al paziente oncologico: uno sguardo al futuro.

Ore 15,00 – Consegna degli attestati provvisori ai partecipanti alla prima edizione del corso di perfezionamento in “Attività fisica adatta in persone con patologie oncologiche”. Intervento motorio nell’ambito di un intervento sanitario integrato di sostegno psicologico e nutrizionale”.

Ore 16,00 – Conclusione dei lavori.